

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 22.6.	<b>D3</b>	žemľa biela /2 ks=100g/, bryndzová nátierka 40 gr., čaj s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	fazuľová polievka kyslá, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	zemiaky zapekané s kyslou kapustou a údeninou, čaj s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, čaj s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	polievka z fazuľkových strukov, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj s citrónom 0,25l		Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom 0,25l
	<b>D9</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, bryndzová nátierka 50 gr., čaj s citrónom á 0,25l	ovocie 1ks	fazuľová polievka kyslá, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát zelerový s mrkvou 100gr., čaj s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	zemiaky zapekané s kyslou kapustou a údeninou, čaj s citrónom 0,25l
<b>Ut</b> 23.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva 0,25l	banán 1 ks	polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 250g, bravčová pečeň na zelenine, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	fazuľová polievka s párkom{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva 0,25l	banán 1 ks	polievka z droždia so zeleninou, bravčové mäso v zelenine, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom 0,25l		ragú polievka, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom
<b>D9</b>	chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., biela káva 0,25l	ovocie 1ks	polievka z hlivy ustricovej s cestovinou. 250g, bravčová pečeň na zelenine, zemiaky varené popučené, čaj s citrónom 0,25l	hruška	fazuľová polievka s párkom{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom	
<b>St</b> 24.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, kurací stroganov 220 gr./m:70gr.,š:150gr./, ryža dusená, čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/,	jablko 1ks,	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/,		cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom 0,25l
<b>D9</b>	rožok grahamový 45g - 2 ks, biely jogurt, 150 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, kurací stroganov 220 gr./m:70gr.,š:150gr./, ryža dusená, čaj s citrónom 0,25l	hruška	cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom 0,25l	
<b>Št</b> 25.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom 0,25l	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb 100gr., čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., pena šunková 100 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom 0,25l
<b>D4</b>	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom 0,25l	banán 1 ks	guláš hovädzí moravský, chlieb 100gr., čaj s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., redkev biela 50 gr., čaj s citrónom 0,25l	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D9</b>	Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kotlíkový guláš, chlieb 100gr., čaj s citrónom 0,25l	hruška	chlieb celozrnný 100 gr., pena šunková 100 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom 0,25l
--	-----------	--	------------	--	--------	--

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>Pi</b> <b>26.6.</b>	<b>D3</b>	rožky biele 50g - 2 ks., Nátierka šunková so zelerom 40gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	sedliacka polievka, varené vajce 1 ks, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaková kaša, čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., cvikla sterilizovaná, čaj ovocný 0,25l
	<b>D4</b>	rožky biele 50g - 2 ks., Nátierka šunková so zelerom 40gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	sedliacka polievka, varené vajce 1 ks, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaková kaša, čaj s citrónom 0,25l		Granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., cvikla sterilizovaná, čaj ovocný 0,25l/
	<b>D9</b>	rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka šunková so zelerom 40gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	sedliacka polievka, varené vajce 1 ks, zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaková kaša, čaj s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	granadiersky pochod so strúhaným syrom 260 gr., cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom 0,25l

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>So</b> <b>27.6.</b>	<b>D3</b>	Rožok cesnakový /2 ks=100gr./, maslo 20 gr., uhorka 50gr., čaj s citrónom 0,25l	banán 1 ks	Fazuľovo šošovicová polievka kyslá, cestoviny so syrom a mäsom, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný 0,25l	ovocie 1ks	Chlieb 100gr., tlačienka hydínová 100gr., cibuľka s octom, čaj ovocný 0,25l
	<b>D4</b>	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., reďkev biela 50gr., čaj s citrónom 0,25	banán 1 ks	Polievka brokolicová krémová 250g, cestoviny so syrom a mäsom, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný 0,25l		Chlieb 100gr., tlačienka hydínová 100gr., paradajka 50gr., čaj ovocný 0,25l
	<b>D9</b>	Rožok cesnakový /2 ks = 100gr./, maslo 20 gr., uhorka 50gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Fazuľovo šošovicová polievka kyslá, cestoviny so syrom a mäsom, hlávkový šalát 50g, čaj ovocný 0,25l	banán 1 ks	Chlieb 100gr., tlačienka hydínová 100gr., cibuľka s octom, čaj ovocný 0,25l

		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>
<b>Ne</b> <b>28.6.</b>	<b>D3</b>	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem porcovaný, granko 0,25l	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsom a niťovkami, pečené kuracie stehno, kapusta sudová dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný 0,25l	jablko 1ks,	chlieb 100 gr., Rybací šalát so zeleninou 140g - 1ks, čaj ovocný 0,25l
	<b>D4</b>	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem porcovaný, granko 0,25l	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsom a niťovkami, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, čaj ovocný 0,25l		Chlieb 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., šunková saláma 50 gr., zeleninová obloha – kaleráb 24gr., čaj ovocný 0,25l
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao 0,25l	jablko 1ks,	hovädzia polievka s mäsom a niťovkami, pečené kuracie stehno, kapusta sudová dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb 100 gr., Rybací šalát so zeleninou 140g - 1ks, čaj ovocný 0,25l

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Po</b> <b>29.6.</b>	<b>D3</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka hrášková so zeleninou 250g/ krupicové halušky 30g, bravčové mäso na rasci, chrenová omáčka, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, šalát rajčiakový, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	rožky 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka hrášková so zeleninou 250g/krupicové halušky 30g, bravčové mäso na rasci, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l		Rizoto so zeleninou a syrom, šalát rajčiakový, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D9</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka hrášková so zeleninou 250g/ krupicové halušky 15g bravčové mäso na rasci, chrenová omáčka, zemiaky varené popučené/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, šalát rajčiakový, čaj ovocný s citrónom 0,25l

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Ut</b> <b>30.6.</b>	<b>D3</b>	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka tvarohová s medom 40g, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková polievka s ryžou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., Nátierka tvarohová s medom 40g, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková polievka s ryžou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l		ryžová kaša s maslom, škoricou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D9</b>	chlieb celozrnný 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, saláma suchá 50 gr., paprika 30 gr., kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	rajčiaková polievka s ryžou, kurací perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>St</b> <b>1.7.</b>	<b>D3</b>	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, šošovicový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb pšenično - ražný 100gr., čaj ovocný 0,25l	ovocie 1ks	karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaková kaša, čaj ovocný 0,25l
	<b>D4</b>	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, kalerábový prívarok, zemiaky varené popučené, varené vajce 1 ks, čaj ovocný 0,25l		karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaková kaša, čaj ovocný 0,25l
	<b>D9</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, šošovicový prívarok, varené vajce 1 ks, chlieb pšenično - ražný 100gr., čaj ovocný 0,25l	pomaranč 1 ks	karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaková kaša, čaj ovocný 0,25l

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Št</b> <b>2.7.</b>	<b>D3</b>	rožky 2 ks, nátierka syrová pena 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	brokolicová polievka so syrovou lievankou, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	Chlieb 100gr., cottage chesse 1ks -180gr., paradajka 50gr. čaj ovocný 0,25l

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	rožky 2 ks, nátierka syrová pena 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, , čaj ovocný s citrónom 0,25l		Chlieb 100gr., cottage chesse 1ks -180gr., paradajka 50gr. čaj ovocný 0,25l
<b>D9</b>	rožok grahamový 45g - 2 ks, nátierka syrová pena 40g, debrecínska šunka 50 gr., , čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša, , čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks,	Chlieb 100gr., cottage chesse 1ks -180gr., paradajka 50gr., milánska šunka 50gr., čaj ovocný 0,25l

<b>Pi</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>3.7.</b>	<b>D3</b>	chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z tuniaka so syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	frankfurtská polievka, vyprážený syr, zemiaky varené/mastené, Tatárska omáčka 30gr., čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Ryžový náryp s ovocím a pudingom 400gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	frankfurtská polievka, syrový puding, zemiaky varené/mastené, šalát rajčiakový, čaj ovocný s citrónom		Ryžový náryp s ovocím a pudingom 400gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	<b>D9</b>	chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z tuniaka so syrom 40g, biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	frankfurtská polievka, vyprážený syr, zemiaky varené/mastené, Tatárska omáčka 30gr., čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 348g /72g+276g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l

<b>So</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>4.7.</b>	<b>D3</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, bravčové plecko podebradské, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom	ovocie 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s pórom 80g, čaj ovocný s citrónom
	<b>D4</b>	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka maslová so syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, bravčové plecko podebradské, knedle žemľové{SS}, čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., Nátierka kuracia s pórom 80g, čaj ovocný s citrónom
	<b>D9</b>	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1 ks	rascová polievka s vajcom, bravčové plecko podebradské, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s pórom 80g, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom

<b>Ne</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>5.7.</b>	<b>D3</b>	kakaový závin 100gr., granko 0,25l	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom a cestovinou, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom
	<b>D4</b>	kakaový závin 100gr., granko 0,25l	detská výživa 1 ks	polievka hovädzia s mäsom a cestovinou, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma suchá 50gr., reďkev biela 50gr., kakao/a 0,25l/	jablko 1ks,	polievka hovädzia s mäsom a cestovinou, bravčové rebierko prírodné, zemiaková kaša, dia kompót, čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný s citrónom
--	-----------	---	-------------	---	-------------------------	---

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová .....

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková .....